

NHG-standaard Astma bij volwassenen 2020

Belangrijkste wijzigingen

Diagnostische criteria aangescherpt



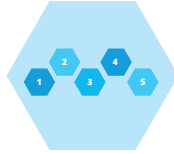
Tweedeling astmacontrole

Indicatiegebied SABA beperkter



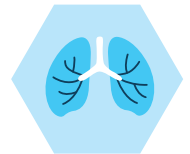
Beleid bij overmatig SABA-gebruik

Wijzigingen medicamenteuze stappenplan



Medicatiegebruik bij zwangerschap en borstvoeding

Dosering inhalatiemedicatie



Actualisatie beleid longaanval

Stappenplan inhalatiemedicatie astma bij volwassenen					
	Stap 1 (optioneel) ICS-formoterol zo nodig	Stap 2 ICS	Stap 3 Lage dosis ICS/LABA	Stap 4 Intermediaire tot hogere dosis ICS/LABA	Stap 5 Verwijzing
(Onderhouds) behandeling	Alleen SABA zo nodig* of lage dosis ICS-formoterol zo nodig* bij klachten, of meteen stap 2	Lage dosis ICS of lage dosis ICS-formoterol zo nodig bij klachten*	Lage dosis ICS+LABA of intermediaire dosis ICS (zonder LABA)	Intermediaire tot (tijdelijke) hogere dosis ICS+LABA of hogere dosis ICS (zonder LABA)	Overweeg stap 5 Verwijzing longarts
Bij klachten*	<ul style="list-style-type: none"> Bij gebruik ICS-formoterol: extra inhalatie lage dosering ICS-formoterol (maximaal 8inh/dag)* of aanvullend SABA Anders: SABA* 				

De belangrijkste wijziging in het stappenplan is dat stap 1 kan worden overgeslagen en dat vanaf stap 2 ICS-formoterol voor gebruik zo nodig kan worden gegeven.

ACQ6

- 6 items
- 0-6 range
- $\geq 0,75$

ACT

- 5 items
- 5-25 range
- < 20

Astmacontrole

- Goede astmacontrole
- Onvoldoende astmacontrole

De tweedeling voor astmacontrole wordt gemaakt op grond van een vragenlijst zoals de [Asthma Control Questionnaire \(ACQ6\)](#) of [Asthma Control Test \(ACT\)](#).

Voorkom dat patiënten overmatig gebruik maken van SABA

Beleid bij overmatig gebruik van SABA (> 2x per week):

- Ga bij ieder monitoringsconsult de hoeveelheid SABA-gebruik na
- Gebruik SABA alleen bij daadwerkelijke klachten of voorafgaand aan inspanning
- Stel medicatie bij volgens het medicamenteuze stappenplan bij overmatig SABA-gebruik
- Evalueer iedere 6 weken tot 3 maanden bij aanwijzingen voor overmatig SABA-gebruik

